

**CHE COS'È L'ECOGRAFIA?**

L'ecografia è una tecnica che consente di vedere gli organi del nostro corpo con l'utilizzo di onde sonore ad alta frequenza (ultrasuoni, non udibili dall'orecchio umano) che attraversano i tessuti: quando esse arrivano al feto producono echi che sono trasformati in immagini sul monitor dell'ecografia.

**COME SI EFFETTUA L'ESAME?**

L'ecografia ostetrica precoce viene eseguita preferibilmente per via trans-vaginale, come l'ecografia ginecologica (inserimento in vagina di sottile sonda con involucro monouso); in assenza di specifiche patologie, è un esame indolore (occasionalmente leggermente fastidioso) e privo di effetti collaterali.

**L'ECOGRAFIA È INNOCUA PER IL FETO?**

Gli ultrasuoni sono utilizzati nella pratica ostetrica da oltre trent'anni e non sono stati riportati effetti dannosi, anche a lungo termine, sul feto. Per tale ragione, con le procedure oggi adottate, l'uso diagnostico dell'ecografia è ritenuto esente da rischi. Prima di 10 settimane gestazionali è sconsigliato l'utilizzo del Doppler per la rilevazione dell'attività cardiaca.

**PERCHE' È CONSIGLIATO EFFETTUARE L'ECOGRAFIA PRECOCE DEL I TRIMESTRE?**

Le indicazioni specifiche sono sintomi materni come perdite vaginali di sangue e/o dolore pelvico. Tuttavia, viene raccomandata in tutte le gravidanze anche in assenza di indicazioni specifiche, per la valutazione del numero dei feti, della loro vitalità, della sede intrauterina dell'embrione/feto e della corrispondenza dell'epoca gestazionale (datazione ecografica della gravidanza).

**QUANDO VIENE RIDATATA LA GRAVIDANZA?**

L'epoca gestazionale viene corretta ecograficamente sulla base della misura della lunghezza del feto, intesa come lunghezza dal suo corpo (escluse le gambe), ossia la lunghezza cranio-caudale o CRL, quando non sia disponibile una ultima mestruazione attendibile o quando venga riscontrata una differenza significativa (> 7 giorni) tra il valore del CRL osservato e quello atteso per l'epoca gestazionale basata sull'ultima mestruazione.

**COS'ALTRO PUO' RILEVARE L'ECOGRAFIA PRECOCE DEL I TRIMESTRE?**

Come menzionato in precedenza, l'ecografia precoce del I trimestre può rilevare una gravidanza multipla, un aborto spontaneo, una gravidanza in sede anomala (p.e. gravidanza extra-uterina) oppure può evidenziare anomalie dell'utero e degli annessi uterini. Si rammenta che alcune condizioni patologiche come la gravidanza extrauterina e l'aborto spontaneo, possono solo essere sospettate in epoche gestazionali precoci e richiedere controlli ecografici successivi a breve termine associati ad esami di laboratorio. In caso di gravidanza multipla, è importante definire il numero dei sacchi amniotici (amnionicità) ed il numero delle placente (corionicità).

**L'ECOGRAFIA PERMETTE DI ESCLUDERE TUTTI I PROBLEMI DELLA GRAVIDANZA?**

L'ecografia ostetrica precoce non può escludere altre problematiche della gravidanza oltre quanto specificato. Si fa presente che la diagnosi di eventuali patologie della gravidanza del I trimestre non sempre è effettuabile durante il primo esame ecografico e alcune di queste diagnosi non sono fattibili sempre con elevato grado di affidabilità (es. gravidanza extrauterina).

**ESPRESSIONE ED ACQUISIZIONE DEL CONSENSO/DISSENSO INFORMATO  
ALL'ESECUZIONE DELL'ECOGRAFIA PRECOCE DEL I TRIMESTRE DI GRAVIDANZA  
(INFERIORE A 11 SETTIMANE)**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a \_\_\_\_\_  
il \_\_\_\_\_ e residente a \_\_\_\_\_ in Via \_\_\_\_\_

DA COMPILARE IN CASO DI PAZIENTE MINORE O INCAPACE

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a \_\_\_\_\_  
il \_\_\_\_\_ e residente a \_\_\_\_\_ in Via \_\_\_\_\_  
in qualità di \_\_\_\_\_

**DICHIARA**

- Di essere stata dettagliatamente informata sull'Ecografia precoce del I trimestre e di aver compreso i contenuti dell'informazione.
- Di aver avuto la possibilità di rivolgere al Medico \_\_\_\_\_ quesiti e di averne ottenuto risposte soddisfacenti.
- Consapevole del fatto che tale accertamento è consigliato ma non obbligatorio, di volerlo eseguire sapendo che all'ecografia precoce del I trimestre possono emergere quadri patologici che approfondimenti diagnostici aggiuntivi.

Preso visione delle informazioni relative all'indagine/procedura in oggetto e valutate le informazioni ricevute e i chiarimenti che mi sono stati forniti, avendo compreso quanto sopra sinteticamente riportato:

accetto l'indagine proposta

rifiuto l'indagine proposta

Data

Firma del paziente \_\_\_\_\_

**POSSO CAMBIARE LA MIA DECISIONE RIGUARDO L'EFFETTUAZIONE DELL'ESAME?**

Lei non è assolutamente obbligato/a a effettuare l'esame; alternativamente il medico utilizzerà altre procedure che sono attualmente disponibili per l'effettuazione delle quali verrà comunque richiesto il suo consenso. Tutte le informazioni raccolte, e in particolare le informazioni personali, sono tutelate dal D. Lgs 196/2003 e dal GDPR (Regolamento UE 2016/679).